

# ACQUALIFE



**CENTRO MEDICO  
POLISPECIALISTICO FISIOTERAPICO  
(AUT. A.S.L.)**

CONVENZIONATO CON MUTUE INTEGRATIVE e ASSICURAZIONI

**CENTRO PER L' ESTETICA  
DEL VISO E DEL CORPO**

## PORTE APERTE AI VISITATORI

PER PROVARE LE ATTREZZATURE, LA PISCINA E I CORSI

[www.ACQUALIFE.it](http://www.ACQUALIFE.it) - Tel. 02.70.200.940

**RIABILITAZIONE  
E RECUPERO FUNZIONALE  
IN ACQUA**

**PISCINA 32°C. - IDROMASSAGGIO 33°C. - BAGNO TURCO**

**Idrokinesiterapia** in piscina 32°C - Fisiokinesiterapia motoria, neuro-motoria e post-trauma - Massoterapia per artrosi, artriti e reumatismi.

**Tecarterapia** (Centro autorizzato TECAR®) - Ultrasuoni, jonoforesi, tens, laser, elettrostimolazione.

**Corsi collettivi o individuali di ginnastica posturale e compensativa** in palestra o in piscina 32°C. che forniscono un bagaglio personale di esercizi per contrastare o prevenire mal di schiena, cervicalgie, artrosi, ernie discali, sciatalgie, artriti e patologie dell'anca.

## LA SALUTE IN GRAVIDANZA

Corso di educazione pre-post parto in piscina ed in palestra per la mamma ed il nascituro. Un moderato e regolare esercizio in gravidanza è ricco di vantaggi. L'ambiente acquatico facilita i movimenti, induce un ottimo livello di rilassamento muscolare e mentale.



**ACQUAGIOCO PER BIMBI DI 3/6 ANNI  
NUOTO PROPEDEUTICO DAI 6 ANNI  
ACQUATICITÀ NEONATALE DAI 3 MESI**

**UNA BELLA OCCASIONE PER  
CONDIVIDERE CON IL PROPRIO  
BAMBINO UN MOMENTO DI SVAGO  
E DI SVILUPPO MULTISENSORIALE**



TRATTAMENTI MANUALI E STRUMENTALI  
TECNOLOGICAMENTE AVANZATI INDOLORI, NON INVASIVI

### Trattamento Dimagrante

(secondo direttive O.M.S) con il metodo "DHEA" che induce il corpo ad una ginnastica passiva bruciando 300/500 calorie a seduta, pari a 2 ore di attività in palestra

### Fotoringiovanimento

"effetto lifting" di viso e décolleté con luce pulsata

### Ultrasuoni cavitazionali mirati

anticellulite e per gli accumuli adiposi localizzati

### Massaggi e pressoterapia

per rimodellare e tonificare il corpo

### Epilazione progressiva

indolore e non invasiva con luce pulsata

### Letto termale

per eliminare l'accumulo di tossine

### Estetica medica

per la riduzione ed il riempimento delle rughe con prodotti innovativi e risultati definitivi

## CORSI SPECIALI IN PISCINA E IN PALESTRA - FITNESS

ACQUATONIC, ACQUAGYM, ACQUAEROBICA

GINNASTICA DOLCE, GAG, STEP

AUTODIFESA PER RAGAZZI E ADULTI

ANTIBULLISMO PER ADOLESCENTI

**DANZA PROPEDEUTICA CLASSICA E MODERNA PER DONARE  
A TUTTO IL CORPO, FLESSIBILITÀ, TONICITÀ ED ARMONIA**

... e per mantenere la linea le nostre **PEDANE**



oscillante

DRENA  
RIDUCE  
TONIFICA  
MODELLA  
BRUCIA CALORIE  
SENZA FATICA

Vieni a provare  
gratuitamente

In soli **10 MINUTI** !!!

vibrante



[www.ACQUALIFE.it](http://www.ACQUALIFE.it) - Tel. 02.70.200.940 - Via Novogro 2  
NOVEGRO - (Milano EST - in fondo a V.le Forlanini)