

VADEMECUM CALDO

CALDO ALL'APERTO?

Cosa devi sapere. Cosa puoi fare.

LA LEGGE:

Il **Decreto Legislativo 81/2008** obbliga il datore di lavoro a valutare il rischio caldo ed esposizione al sole per chi lavora all'aperto. Se le condizioni sono pericolose, **il Datore di lavoro deve agire**: non è un favore, è un obbligo.

ART. 28

Il rischio "microclima" e radiazione solare va valutato come tutti gli altri rischi sul lavoro.

ART. 180-186

Il caldo è un agente di rischio fisico, come il rumore o le vibrazioni.

ART. 15 e 18

Il datore deve eliminare o ridurre i rischi alla fonte e adottare misure di protezione.

**DAL 10 GIU 2026
AL 23 SET 2026**

Ordinanza Regione Lombardia n. 484/2026: per agricoltura, florovivaismo, cantieri edili e cave è VIETATO lavorare al sole dalle 12:30 alle 16:00 nei giorni di rischio "ALTO" segnalato dalla mappa workclimate.it. Controlla la mappa ogni giorno prima di iniziare.

CALDO O SOLE FORTE AL LAVORO?

Ecco cosa fare e cosa puoi chiedere

Segnala subito al preposto, al capo squadra o all'RLS le condizioni pericolose. Non aspettare di sentirti male.

Chiedi pause all'ombra e acqua fresca sul posto. Hai diritto a riposare in zona ombreggiata o fresca.

Chiedi di riorganizzare l'orario: iniziare prima, lavorare nelle ore più fresche, ruotare le mansioni più pesanti.

L'azienda può fermare il lavoro e chiedere la Cassa Integrazione (CIGO) per "evento meteo - temperature elevate".

PROTEGGITI DAL SOLE: PELLE, TESTA E OCCHI

Maglietta a maniche lunghe,
traspirante, colori chiari

Cappello con visiera o
copricollo. **MAI** a torso nudo

Occhiali da sole con filtro UV

Crema solare alta protezione
sulle parti scoperte

RICONOSCI I SEGNALI:

1 SETE, STANCHEZZA, CRAMPI

- Molta sete, bocca secca
- Dolori ai muscoli
- Stanchezza, irritabilità
- Poca pipì

2 MAL DI TESTA, NAUSEA

- Sudorazione forte
- Mal di testa, nausea
- Vertigini, confusione
- Temperatura corporea alta

3 EMERGENZA: COLPO DI CALORE

- Sviene o si confonde molto
- Pelle secca e bollente
- Sopra 40°C di temperatura
- Può essere mortale

SE UN COLLEGA STA MALE → FAI COSÌ

1

FERMA il lavoro subito

2

PORTALO all'ombra, al fresco

3

BAGNALO con acqua fresca

4

CHIAMA il 112 se perde conoscenza, stato confusionale o sospetto colpo di calore

OGNI GIORNO, PROTEGGITI COSÌ:

Bevi acqua spesso (non aspettare la sete)

Mangia leggero, frutta e verdura

Evita alcol e bevande zuccherate

Non lavorare da solo

Fai pause regolari in zona ombreggiata

UN MALORE DA CALDO È UN **INFORTUNIO SUL LAVORO!!!**

Hai diritto a tutela e assistenza. Parlane con il tuo RLS, delegato o operatore sindacale.

O in alternativa rivolgendoti su appuntamento a:
Sportello Salute e Sicurezza CISL Milano Metropoli
Tel: +39 02 2052 5214

Sportello Salute e Sicurezza CISL Milano Metropoli

Via Valassina, 22 - 20159 Milano

App "Salute e Sicurezza CISL Milano"

