



SERVIZIO PSICOLOGICO DISAGIO LAVORATIVO, MOLESTIE E MOBBING

Con l'inasprirsi della crisi si assiste oggi ad un aumento del disagio lavorativo e delle conseguenze patologiche che ne derivano quando non viene tempestivamente affrontato.

Il servizio psicologico per il disagio lavorativo, molestie e Mobbing Cisl Milano Metropoli si rivolge a persone che vivono situazioni di disagio correlate al lavoro quali:

- mobbing ed altre forme di conflittualità
- molestie sessuali
- discriminazioni
- demansionamento ed emarginazione professionale
- estrema precarietà
- perdita del lavoro
- altre situazioni che creano malessere correlate alle condizioni di lavoro

I servizi offerti:

- **consulenza individuale**
- **Gruppi Elaborazione Disagio Lavorativo:** percorsi di gruppo per l'elaborazione del disagio lavorativo condotti da una psicoterapeuta
- **consulenza e incontri di gruppo:** con lavoratori appartenenti allo stesso contesto aziendale
- **mediazione del conflitto e percorsi di reinserimento** al lavoro
- **attività di formazione:** benessere organizzativo, stress e disagio lavoro correlato (mobbing, burn-out ecc.)

Lavoriamo in sinergia con le altre aree della CISL in un'ottica di presa in carico multidisciplinare che consenta la collaborazione sinergica tra psicologo, avvocati, operatori delle differenti categorie e servizi cisl ed in rete con i servizi presenti sul territorio.

L'obiettivo che ci poniamo è affrontare il disagio lavorativo da una prospettiva multidisciplinare e di gruppo che consenta di approfondire la conoscenza delle problematiche per individuare un'appropriata modalità di risposta.

Si riceve per appuntamento: contattando la categoria sindacale di appartenenza o telefonando e scrivendo direttamente ai riferimenti sopra riportati.

