

Incontro con Marco Trabucchi

25 Marzo 2026, ore 10

**sede CISL di Milano
via Valassina 22**



Presentazione del libro:

Invecchiare non fa paura

L'autore dialoga con:

Emilio Didoné

Giovanni Abimelech

Luigi Maffezzoli

Modera:

Mauro Cereda

Si può sempre iniziare a cambiare stile di vita. Il Professor Marco Trabucchi spiega in questo straordinario volume che per invecchiare bene è necessario raggiungere un equilibrio tra il ricorso alla medicina, alle tecnologie diagnostiche, ai farmaci – spesso indispensabili per la nostra salute – e la libera, responsabile capacità del singolo di indirizzare la propria vita.

Marco Trabucchi, già professore ordinario di Neuropsicofarmacologia nell'Università di Roma Tor Vergata e specialista in psichiatria, è direttore scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia e presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrica. È autore di 550 articoli e di 40 volumi in italiano e in inglese sulle tematiche psicogeriatriche. Nel 2010 ha dato vita al primo progetto di rilevazione dell'attività dei Caffè Alzheimer in Italia.

